

Vegi-Familien-Pizza



© le menu

ZUTATEN

ZUBEREITEN: ca. 15 Minuten

BACKEN: ca. 15 Minuten

FÜR 4 Personen

Backpapier für das Blech

800 g Pizzateig
1 EL Mehl
360 g Randen-Hummus
50 g Erdnüsse, grob gehackt
1 rote Zwiebel, in feinen Schnitzen
200 g Feta, zerbröckelt
100 g Rucola
Salz, Pfeffer
Wenig Ahornsirup

www.lemenu.ch

ZUBEREITUNG

ZUBEREITUNG

Teig auf wenig Mehl rechteckig auswallen, auf das vorbereitete Blech legen.

BACKEN

Auf der untersten Rille des auf 220°C vorgeheizten Ofens 10–15 Minuten backen. Hummus und alle Zutaten bis und mit Rucola darauf anrichten, würzen und Sirup darüberträufeln.