

Salat im Glas



© le menu

ZUTATEN

ZUBEREITEN: ca. 25 Minuten

FÜR 6 Personen

6 Gläser von je ca. 3 dl Inhalt

SAUCE

2 EL Zitronensaft
1 EL Weissweinessig
2 EL Sojasauce
1 TL Salz
2 EL Sesamöl
2 EL Rapsöl

SALAT

200 g gekochte Randen, in kleinen
Würfeln oder Streifen
100 g Nüsslisalat
100 g Cicorino rosso, in feinen Streifen
50 g getrocknete Datteln, entsteint, in
Streifen
2 EL Sesamsamen, geröstet
40 g Zwiebelsprossen

www.lemenu.ch

ZUBEREITUNG

SAUCE

Zitronensaft mit allen Zutaten bis und mit Rapsöl
verrühren.

SALAT

Randen und alle Zutaten bis und mit Sesam mit der
Sauce mischen, in die Gläser verteilen, mit Sprossen
garnieren.