

Aprikosen-Himbeeren-Bowls



© le menu

ZUTATEN

ZUBEREITEN: ca. 20 Minuten

FÜR 4 Personen

300 g Aprikosen, 4 davon beiseitegestellt
und halbiert
100 g Datteln, in Stücken
400 g Jogurt nature
50 g Kakao-Nibs
70 g Haselnüsse, geröstet, gehackt
250 g Himbeeren
Einige essbare Blüten, z. B. Borretsch,
Veilchen

www.lemenu.ch

ZUBEREITUNG

Aprikosen und Datteln mit Jogurt fein pürieren, in Bowls verteilen. Beiseitegestellte Aprikosen in Stücke schneiden, mit Kakao-Nibs, Nüssen, Himbeeren und Blüten anrichten.