

Grillierter Broccoli



© le menu

Aus der Sendung *aldente*

ZUTATEN

ZUBEREITEN: ca. 20 Minuten

FÜR 4 Personen

5 EL Olivenö
700 g Broccoli, 1 cm breite Tranchen
wenig Pfeffer
Fleur de Sel

www.lemenu.ch

ZUBEREITUNG

Öl in einer weiten Bratpfanne heiss werden lassen,
Broccolischeiben beidseitig je ca. 4 Minuten grillieren,
würzen.

Tipp

-Dazu passt Rindfleischstroganoff und Nudeln.